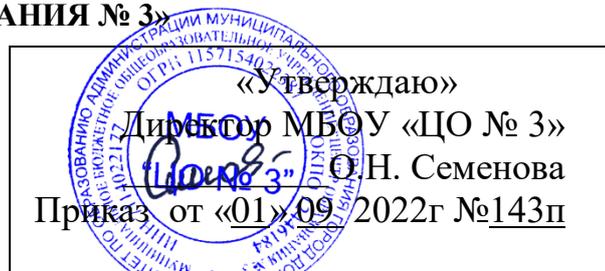


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 3»



Организация режима пребывания детей от 3 до 7 лет в ДО  
(Холодный период года)

Режим дня	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.50
Второй завтрак.	9.40-9.50	9.50-10.00	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.10	10.00.-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10	10.15-12.15	11.00-12.45
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30	12.15-12.35	12.45-12.55
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.55-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.20-15.20
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.30-15.45
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.30	15.40-16.30	15.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.35-17.30	16.55-17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ №3»

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «ЦО №3»  
 О.Н. Семенова  
 Приказ от «01» 09 2022г №143п

Организация режима пребывания детей от 3 до 7 лет в ДО  
 (теплый период года)

Режим дня	младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.50	8.55-9.55	9.00-10.00
Второй завтрак	9.50.-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.05-12.10	10.10-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деят-сть	12.00-12.20	12.10-12.30	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, водные и воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00	15.30-16.05	15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30	16.05-17.30	16.15-17.30