

Принят  
Педагогическим советом №1  
«30» августа 2022г

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «ЦО № 3»  
\_\_\_\_\_ О.Н. Семенова  
Приказ от «01» 09 2022г №143п

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
дошкольного образования  
МБОУ «ЦО № 3» г. Донской  
в соответствии с основной образовательной программой  
дошкольного образования  
на 2022-2023 уч. год

**Учебный план** определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам видов образовательной деятельности.

Учебный план дошкольного образования МБОУ «ЦО № 3» (далее – ДО) является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательных отношений, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности (далее - ООД) в учебном году.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29. 12. 2012г. № 273 - ФЗ (пункты 9,22 статьи 2, статья 12; пункты 1, 2, 4, 5, 6, 8 статьи 14; пункт 3 статьи 18);
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей».
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. №1014 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план рассматривается на педагогическом совете и утверждается директором МБОУ «Центр образования № 3».

Учебный план соответствует содержанию Основной образовательной программы дошкольного образования МБОУ «Центр образования № 3» и является ее составной частью.

**Основными задачами учебного плана организованной образовательной деятельности (далее ООД) являются:**

- 1.Регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам;
- 2.Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

**Продолжительность** организованной образовательной деятельности в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

- ✓ в младшей группе (3 – 4 года) –15 мин;
- ✓ в средней группе (4 - 5 лет) –20 мин;
- ✓ в подготовительной к школе группе (6-7 лет) – 30 мин.

Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе в младшей группе – 30 минут, в средней группе - 40 минут, в подготовительной к школе группе – 90 минут.

В середине ООД проводится физкультминутка (2-3 мин).

Перерывы между периодами ООД – 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

#### **Структура учебного плана:**

1. Пояснительная записка (нормативные документы, направленность групп);
2. Учебный план организованной образовательной деятельности
3. План на летний оздоровительный период. (представляется позднее)

### **Пояснительная записка к учебному плану дошкольного образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 3» г. Донской на 2022-2023 уч. год**

Учебный план составлен с учётом нормативно - правовых документов и локальных актов в соответствии с ФГОС ДО, Основной образовательной программы дошкольного образования МБОУ «ЦО № 3», дополнительной образовательной программы «Ознакомление дошкольников с Тульским краем» (в соответствии с ФГОС ДО) авторы: педагогический коллектив ДО под рук. З.Н. Кудиновой. парциальной программы «Основы безопасности детей дошкольного возраста» ( Авторы: Р. Б. Стеркина, О. Л. Князева, Н. Н. Авдеева), с использованием ООПДО «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой, 2016г.

Основная цель учебного плана: регламентация организованной образовательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

*«Социально-коммуникативное развитие»;*

*«Познавательное развитие»;*

*«Речевое развитие»;*

*«Художественно-эстетическое развитие»;*

*«Физическое развитие».*

Воспитательно-образовательный процесс построен с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации, которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Учебный план реализуется в ходе организованной образовательной деятельности.

Максимальный объем нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям ФГОС ДО. В учебном плане выдерживаются санитарно – гигиенические нормативы (СанПиН 1.2.3685–21) согласно Постановлению от 28 января 2021г.№2 Главного государственного санитарного врача РФ).

В младшей группе (от 3 до 4 лет) – 10 занятий в неделю по 15 минут, с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: Развитие речи и художественная литература, познавательно- исследовательская деятельность с приобщением к социокультурным ценностям и Ознакомлением с миром природы, лепка и аппликация.

В средней группе (от 4 до 5 лет) – 10 занятий в неделю по 20 минут, с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: развитие речи и художественная литература, познавательно-исследовательская деятельность с приобщением к социокультурным ценностям и ознакомлением с миром природы, лепка и аппликация.

В подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет) – 14 занятий в неделю по 30 минут, с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: лепка и аппликация.

Наряду с Основной образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой реализуются (составляют не более 40% от общей учебной нагрузки) :

- Дополнительная образовательная программа «Ознакомление дошкольников с Тульским краем».

Авторы: педагогический коллектив дошкольного отделения МБОУ «ЦО № 3» «Ознакомление дошкольников с Тульским краем» под рук. З.Н. Кудиновой, зам. директора по дошкольному образованию (Приказ департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.2003 г., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. о введении в содержание дошкольного образования регионального компонента, который предполагает изучение детьми Тульского края).

Цель: воспитание у дошкольников интереса и любви к малой родине на основе ознакомления с родным краем. Воспитательная работа ориентирована на развитие у детей системы нравственных качеств, социально-коммуникативных навыков, познавательного, речевого и художественно-эстетического развития.

Программа разработана с учетом образовательных областей в соответствии с ФГОС ДО, интересов и мотивов детей, членов их семей, возможностей педагогического коллектива и сложившихся традиций дошкольного отделения Программа характеризует систему организации образовательной деятельности по нравственно-патриотическому воспитанию дошкольников в ДО «МБОУ «ЦО №3»

*Реализуется интегрировано через занятия, целевые прогулки, беседы, проекты еженедельно.*

- Парциальная программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Авторы: Р. Б. Стеркина, О. Л. Князева, Н. Н. Авдеева.

Цель: воспитание у ребенка навыков адекватного поведения в различных неожиданных ситуациях, самостоятельности и ответственности за свое поведение. В содержание программы включено шесть разделов: «Ребенок и другие люди», «Ребенок и природа», «Ребенок дома», «Здоровье ребенка», «Эмоциональное благополучие ребенка», «Ребенок на улицах города».

При реализации этой программы дошкольное отделение организует обучение с учетом индивидуальных и возрастных особенностей детей, социокультурных различий, своеобразия домашних и бытовых условий городской местности и в частности своего микрорайона. Программа имеет учебно-методический комплект: учебное пособие по основам безопасности

жизнедеятельности детей старшего дошкольного возраста и четыре красочно иллюстрированных раздаточных альбома для детей. Рекомендована Министерством образования РФ.

Занятия проводятся 1 раз в месяц интегрировано в циклах занятий «Ознакомление с окружающим. Предметное окружение. Явления общественной жизни»

*Реализуется через занятия, целевые прогулки, беседы, проекты 1 раз в месяц. Используется для углубления содержания образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»*

Организованная образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В середине учебного года (с 9.01.2023-15.01.2023г) для детей организовываются недельные каникулы, во время которых проводят организованную образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В летний период организованная образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок)

Мониторинг образовательного процесса и диагностика индивидуального развития дошкольников осуществляется 2 раза в год (ноябрь, май), комплексно-целевая проверка обучающихся подготовительной к школе группы осуществляется в мае

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Образовательные области	Базовый вид образовательной деятельности	Младшая группа		Средняя группа		Подготовительная к школе группа	
		3-4 лет		4-5 лет		6-7 лет	
		нед.	мес	нед.	мес	нед.	мес
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	4	1	4	2	8
	Познавательно-исследовательская деятельность	0,5	2	0,5	2	1	4
Социально-коммуникативное развитие	Приобщение к социокультурным ценностям Ознакомление с миром природы	0,5	2	0,5	2	1	4
<b>Общее количество</b>		<b>2</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>16</b>
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	2	0,5	2	1	4
	Художественная литература	0,5	2	0,5	2	1	4
<b>Общее количество</b>		<b>1</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>8</b>
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	8	2	8	2	8
	Рисование	1	4	1	4	2	8
	Лепка\	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	Аппликация	0,5	2	0,5	2	0,5	2
<b>Общее количество</b>		<b>4</b>	<b>14</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	<b>5</b>	<b>20</b>
Физическое Развитие	Физическая культура (в помещении)	2	8	2	8	2	8
	физическая культура (на прогулке)	1	4	1	4	1	4
<b>Общее количество</b>		<b>3</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>12</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>10</b>	<b>38</b>	<b>10</b>	<b>38</b>	<b>14</b>	<b>56</b>